

Programmadeel 1		
Leeractiviteit	Aantal minuten	Specificatie
Zelfstudie	90 minuten 45 minuten	Literatuur lezen In de online leeromgeving: Kennisclips bekijken, opdrachten maken.
Online groepsbijeenkomst olv docent via web conferencetool (Zoom)	360 (6 uur)	Programma waarin docent informatie en demonstraties geeft en de cursisten laat oefenen en feedback op krijgen.
TOTAAL	495 minuten	
Programmadeel 2		
Zelfstudie	15 minuten	In de online leeromgeving: Kennisclips bekijken
Buddyopdrachten (2) in online leeromgeving en via web conferencetool (Zoom)	60	1. Afspraak in Zoom met de buddy om te oefenen. Doel: Zelfvertrouwen in het toepassen ontwikkelen en bepalen wat je wil oefenen. 2. Afspraak in Zoom om te plannen bij welke client je EMDR gaat toepassen.
Clientopdracht	60	Oefenen in de praktijk op een client Doel: Leren digitale EMDR toe te passen in de praktijk.
Optioneel online docentenspreekuur via web conferencetool (Zoom)	60	Optionele online afspraak in Zoom waarin de docent vragen beantwoordt. Doel: Voor bespreking van obstakels en het ontvangen van feedback en tips.
Clientopdracht	60	Oefenen in de praktijk op een client Doel: Leren digitale EMDR toe te passen in de praktijk.
Zelfstudie online leeromgeving Opdracht Discussieforum	15	Voortgang delen op discussieforum Doel: Voor inventariseren van obstakels
Eindopdracht	120	Het doen van een digitale EMDR sessie, hiervan een video-opname maken en een reflectie met overzicht aanleveren.
TOTAAL	420 minuten	